



Projet RESSOURCE

Réduction du Stress et Soutien aux Parents durant la grossesse

Phase exploratoire

Développement d'une intervention basée sur la réduction du stress et de l'anxiété pendant la grossesse

Lisez attentivement cette notice et posez toutes les questions qui vous sembleront utiles. Vous pourrez alors décider si vous voulez participer à cette recherche ou non.

Titre de l'étude : Projet RESSOURCE // phase exploratoire

Madame, Monsieur,

Vous êtes invité(e) à participer à une recherche dont l'Université de Lorraine (34 cours Léopold, CS 25 233 - 54 520 NANCY Cedex) est le promoteur.

Nous vous proposons de contribuer à la phase exploratoire du projet de recherche intitulé « Projet RESSOURCE » qui s'intéresse au développement d'une intervention basée sur la réduction du stress et de l'anxiété pendant la grossesse.

Ce document décrit brièvement l'étude, son objectif et son déroulement.

1. ACCORD DE PARTICIPATION

Votre participation à cette étude de recherche est **totale**ment volontaire.

Si vous décidez de participer, sachez que vous pourrez retirer à tout moment votre accord de participation à la recherche, sans encourir aucune responsabilité ni aucun préjudice de ce fait. Nous vous demanderons simplement d'en informer les chercheurs par courrier à l'adresse suivante : Centre Pierre Janet, Ile du Saulcy, 57000 Metz. Vous n'aurez pas à justifier votre décision.

2. CADRE GÉNÉRAL ET OBJECTIFS DE LA RECHERCHE

La grossesse est une période de vulnérabilité psychologique importante. La prévalence de l'anxiété et du stress est particulièrement élevée, et ce, tant pour la mère que pour le coparent. Les conséquences du stress et de l'anxiété pendant la grossesse sont nombreuses et affectent les parents, mais également le développement de l'enfant. Pour autant, encore trop peu de futurs parents bénéficient d'une prise en charge adaptée pour réduire le stress. En partenariat avec Santé Publique France, nous souhaitons développer une intervention de prévention accessible au plus grand nombre, et avant tout, en lien avec la réalité du terrain.

Ainsi, l'objectif de cette phase exploratoire est d'identifier les déterminants du stress pendant la grossesse, ainsi que les accompagnements professionnels dont ont bénéficié les parents ayant



récemment eu un enfant. L'objectif est également de connaître les besoins et souhaits des futurs parents (dont la grossesse est en cours) concernant cet accompagnement.

Cette étude est mise en place par le Centre Pierre Janet, en lien avec le laboratoire INSPIRE, et s'adresse à tout parent ayant eu un enfant dans les six derniers mois et les futurs parents (grossesse en cours).

3. DÉROULEMENT DE LA RECHERCHE

Si vous acceptez de participer à l'étude, il vous suffit de remplir ce questionnaire en ligne pseudo-anonyme.

La durée pour remplir ce questionnaire est estimée à environ 20 minutes et se déroule sur la plateforme en ligne Lime Survey.

A la fin du questionnaire, nous vous demanderons si vous acceptez de participer, ou non, à un entretien. Ce dernier a pour objectif d'approfondir les données récoltées lors du questionnaire. Votre participation n'est pas obligatoire, totalement volontaire et vous pouvez vous retirer à tout moment. Si vous acceptez, votre adresse mail ou votre numéro de téléphone vous sera demandé afin de pouvoir vous recontacter. Ces derniers seront supprimés dès que l'entretien aura été réalisé. Si vous l'acceptez, un enregistrement audio de l'entretien sera réalisé afin de faciliter la retranscription. L'audio sera effacé dès que l'entretien aura été retranscrit et la retranscription sera anonymisée.

Si vous acceptez de participer à cette recherche, vous devez savoir que :

- Votre participation est basée sur le volontariat. Cette recherche est sans bénéfice individuel direct.
- Les réponses fournies sont systématiquement codées et anonymisées.

Vous pouvez contacter les chercheurs en charge de l'étude à tout moment à l'adresse suivante : cpi-recherche@univ-lorraine.fr

Vos droits

Dans le cadre de cette recherche, vos données personnelles seront traitées conformément aux dispositions du Règlement général sur la protection des données N°2016/679 (RGPD) et la loi 78-17 modifiée, dite « Informatique et libertés ».

Vos données seront analysées anonymement par l'équipe du Pôle Recherche du Centre Pierre Janet, dont le responsable est le Pr Cyril Tarquinio, en collaboration avec le laboratoire INSPIRE de l'Université de Lorraine, dont la responsable est le Pr Nelly Agrinier. Les données seront conservées anonymement pendant 15 ans après la fin de la recherche.

Vous avez néanmoins le droit de vous opposer à ce que les données vous concernant fassent l'objet d'un traitement automatisé. Si vous acceptez, vous disposez d'un droit d'accès à vos informations, afin d'en vérifier l'exactitude et, le cas échéant, les rectifier, les compléter, les mettre à jour, d'un droit de s'opposer à leur utilisation, et d'un droit de limitation, de portabilité et d'effacement de vos données. Pour exercer ce droit ou pour toute autre question relative à la protection des données, vous pouvez envoyer un courriel à l'équipe du Pôle Recherche du Centre Pierre Janet (cpi-recherche@univ-lorraine.fr) ou bien à : dpo@univ-lorraine.fr (ou un courrier à la direction des affaires juridiques – Université de Lorraine, 34 Cours Léopold, 54052 Nancy).

Pour toute question relative à la protection des données ou réclamation concernant le traitement de vos données personnelles, vous pouvez contacter le délégué à la protection des données de l'université à l'adresse précitée ou vous adresser à l'autorité de contrôle en France, à savoir la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL : www.cnil.fr ou CNIL, 3 Place de Fontenay, TSA 80715, 75334 PARIS CEDEX 7).

Conformément à la loi française, le Promoteur (Université de Lorraine) a souscrit une police d'assurance Responsabilité Civile couvrant la réalisation de cette étude auprès de SMACL (police n°086335/S).

Merci pour votre participation